

Den enkle og sikre metode til at skylle næsen med saltvand mod f.eks. forkølelse, bihulebetændelse, allergier eller irriteret næse pga. ophold i tørre eller røgede lokaler. Irritationerne i næsen dæmpes og slimhinderne fugtes. Nasaline kan anvendes til gentagne skylninger.



1. Opløs en pose Nasaline salt i 250 ml. kropsvarm vand.



2. Fyld sprøjten med saltvandsopløsningen.



3. Skyl næsen med kropsvarmt vand.



4. Pust overskydende saltvand ud.

ADVARSEL ! Indeholder smådele, lad ikke børn lege med produktet.

Distributør

SnorBan DK ApS
Tingstedet 54
DK-8220 Brabrand
Netbutik: www.snorban.dk
E-Mail: support@snorban.dk
Telefon: 50564212

Fabrikant

ENTpro AB, Box 2148, 103 14, Stockholm, Sverige.

Svensk patent SE516858
EU patent EPO 1303243
USA patent 5351232



Registred, ENTpro AB, Box 2148, 103 14
Stockholm, Sweden, Class 1 Medical

Hvad er næseskylleren Nasaline?

Nasaline er et unikt patenteret produkt til næse udskylning, det er udviklet af svenske øre-, næse- og halsspecialister. Nasaline er godkendt af apoteker og hospitaler over hele Sverige, og tilbyder en nem sikker metode til at gennemskylle næsens hulrum.

Hvorfor bruge Nasaline?

Nasaline er bredt anerkendt af svenske såvel som amerikanske læger. Det er en fremragende metode til behandling af symptomer som stoppet næse og til at fjerne de sekreter, der ofte opstår som følge af en forkølelse, influenza, allergi eller under graviditet. Nasaline skaber gennem den patenterede silikone spids en blid vandstrøm, der vil opløse enhver tør passage og forsigtigt vaske støv, pollen og andet materiale væk. Det afhjælper blokerede passager i næsen, og letter evt. pres og smerte. Under tilsyn af en læge kan Nasaline bruges til opfølgende behandling ved sinus eller næse kirurgi. Derudover kan Nasaline bruges i forbindelse med sinus infektioner til at aflaste symptomer forbundet med næse polypper. Læger anbefaler også Nasaline efter overdreven brug af f.eks. næsespray ved forkølelse.

Hvem kan bruge Nasaline?

Alle kan bruge Nasaline medmindre det frarådes af en læge. Nasaline kan anvendes af børn under vejledning af en læge, og kun under tilsyn af en voksen. Personer der lider af ørebetændelse eller andre øreproblemer bør konsultere en læge før de bruger Nasaline.

Hvad er Nasaline lavet af?

Nasaline består af to dele: en sprøjte og en blød patenteret silikone spids, der er designet så den kan lukke tæt når den sættes op til næsebors åbningen. Kanalen i selve spidsen har form som et timeglas, hvilket giver en behagelig hvirvel strøm når saltvandsopløsningen sprøjtes ind i næsen. Sprøjten indeholder ikke latex og silikone spidsen er testet til denne anvendelse, da den vil komme i direkte kontakt med huden. Saltopløsningen kan man selv blande den (se opskriften nedenfor).

Saltopløsning opskrift:

Opvarm passende med vand til kropstemperatur så det føles behageligt. Bland en af pakkerne med Nasaline salt op i en skål med 250 ml af det opvarmede vand. Vandet har nu samme saltindhold som i kroppen (0,9%) og kaldes derfor for fysiologisk saltvand.

Det er også muligt at blande en (1) teskefuld bordsalt i en halv liter vand, og omryste for at opløse saltet. Hvis du føler en let stikkende fornemmelse i næsen når du skyller igennem, kan du have tilføjet for meget salt. Hvis du planlægger at bruge Nasaline gennem en længere periode, bør du bruge ikke-jodiseret salt for at undgå allergiske reaktioner. Nasaline Salt er ren ikke-jodiseret salt.

Anvisninger:

1. Træk saltopløsningen ind i sprøjten.
2. Stil dig en anelse bøjet over en håndvask eller badekar. Sæt silikone spidsen op til næsen, så den lukker næseboret helt til. Sprøjt langsomt saltvandsopløsningen op i næsen, mens vejret trækkes normalt gennem munden. Undgå at synke.
3. Når saltopløsningen når det bagerste af næsehulen lukkes ganen pr. refleks. Saltopløsningen fylder næse- hulen op, og løber ud af det andet næsebor, hvor det bringer uønsket sekret med sig. Saltopløsningen kan en gang imellem sive ned i halsen. Det er ikke skadeligt, og kan forebygges ved at sige et langt "Aaaaa" under gennemskylningen. En korrekt gennemskylning tager ca. 3-7 sekunder pr. næsebor.
4. Gentag processen for det andet næsebor.

Brug en serviet eller et stykke køkkenrulle til at puste eventuel overskydende saltopløsning ud af næsen. Noget af saltopløsningen kan blive i næsen og sive ud efter et par timer. Det kan undgås ved at læne hovedet frem og ryste det forsigtigt fra side til side efter skylningen. Hvis din næse er kraftigt tilstoppet, så kan saltvandsopløsningen nå sinus kanalerne, og lejlighedsvis dryppe ud ved øjnene. Dette er ikke skadeligt, og kan forhindres ved skylle langsommere.

Dosering:

Brug en fyldt sprøjte (60 ml) til hvert næsebor både morgen og aften, eller efter behov.

Graviditet og amning:

Nasaline kan med fordel og uden problemer anvendes under graviditet og amning.

Kan Nasaline bruges sammen med næsespray?

Ja næsen kan skylles inden næsespray anvendes.

Er der nogen bivirkninger ved at bruge Nasaline?

Der er ingen kendte bivirkninger.

Rengøring:

Skyl og rens Nasaline grundigt med varmt vand og lad den lufttørre. Nasaline kan også rengøres med et mildt opvaskemiddel. Hvis stemplet går stramt kan man smøre det sorte stempel med en dråbe madolie. Stemplet kan blive i sprøjten under rengøring og tørring for at forhindre den sorte membran fra at svulme op.

Holdbarhed:

Ved hyppig brug holder Nasaline produktet ca. 4 måneder, hvorefter det bør udskiftes (hygiejniske og funktionelle grunde). I løbet af denne periode kan sprøjten blive misfarvet, hvilket dog ikke har nogen indvirkning på dens effektivitet.

Opbevaring:

Nasaline bør opbevares tørt ved stuetemperatur.